

校長的話

活出愛

每個人都期望得到很多“Like”，渴望得著別人的認同和支持。每個人都期待別人的關懷和愛，但往往因得不到關注，而表現沮喪與失落。《給自己一個Like》的作者說得對，期待別人的愛，不如懂得愛自己，和學習愛別人。人生要不斷學習和適應，給自己一個“Like”，相信自己可以一點一滴地進步；給別人一個“Like”，學習開懷接納別人不同的想法，學習欣賞別人的獨特性。

活在世上，誰人能沒有困擾和煩惱？你看，孩子的行為情緒氣得我們半死，孩子的進步又這般慢，表現又如此反覆，還有他們的健康，他們的將來……我們會不斷問，為何要我付出那麼多，誰人能體諒我身心的疲累？是的，很多事情我們未能選擇，只能選擇的，是如何去面對困難和好好過活。既然惱恨、憂慮未能解決問題，我們要選擇活得聰明，要以平常心去面對晴天、陰天和風雨天；要相信雨後總會有天晴，這是大自然的定律。

我們無法控制生命，卻可以賦予生命意義。活出愛，令自己的生命，成為別人的祝福。當我們把注意力放在自己身上，總會覺得自己欠缺很多；但當焦點放在有需要的人身上，其實發現世界會很大。因此，我們會否嘗試，爭取幫助別人的幸福呢？

千里之行，始於足下。我們再原地踏步，一定錯失很多找尋幸福和活出愛的機會。經歷、嘗試、失敗也不要緊，只要有勇氣再嘗試，或幸運地遇有同路人或過路人為我們打氣，甚或扶我們一把，我們必會細味到，自己不會白白過一生。而是，走過無愧的昨天，活出充實的今天，並創造充滿希望的明天。



葉懿寶校長