



校長的話：

教好孩子的不二法門

第六期

我們期望自己的孩子，健康快樂地成長。除了有學業表現，學懂溝通表達，具備職業技能和生活能力之外，還希望他們擁有堅毅、專注、有禮等品格和態度。但往往幫助孩子成功過渡到成人機構及融入社會，是孩子是否具有快樂的表現與正向的態度。教好孩子，就要先以身作則，增加自己及孩子的「快樂競爭力」。大家必然會埋怨，已經每分鐘面對家庭、經濟、照顧孩子的壓力，很多時還要獨自面對，生活簡直喘不過氣，何來快樂呢？原來任何處境，不論順逆，都是培養生命質素的功課。要明白，世界不是我想怎樣便怎樣，生活難免不盡人意，難免沒人明白。完整的人生，不是要像彩虹由各種顏色組合而成嗎？生命不同階段與經歷，正是人生多姿多彩的所在。快樂其實很簡單，有時真要懂得率性、隨心、泰然地生活。活好生活重要，「心活」更加重要。關顧內心，開放自己，點滴分享，珍惜當下，讓生命力注滿心田，真誠地反思自己的需要和限制，別讓過多的期望影響心態。多些包容多些愛，常懷感恩，知足常樂，自然成就心中的幸福感。很多時我們真的要像個孩子，活得直接簡單，有感官的獲取就能開心不已。享受一頓美味菜肴，聽一首喜愛的歌曲，參與運動鬆一鬆，或隨著拍子舞動，已感到滿足。相對令我們快樂的，可能是較複雜或難達到，有時我們需要有滿足感才得到快樂。要懂得快樂，要找到快樂，要讓自己快樂，才有心力去教好我們的孩子，才激發「心活」。不管大家是否相信天父創造了我們，但深信天天苦著臉絕對不是天父讓我們生存的目的，找尋幸福快樂，才是正路，才是感染孩子，教好孩子的不二法門。願與大家並肩作戰，以快樂作盾牌，帶著笑容讓摯愛的孩子也勇敢的走下去。

葉懿寶校長