

樂進家訊

校長的話：追尋幸福

葉詠寶校長

我最愛祝福別人「幸福平安」，但當問到別人「你幸福嗎？」，別人大多遲疑片刻回應，甚或無言以對。每個人對幸福的追求都不盡相同，有些人滿足於豐盛的物質享受，有些人嚮往事業成就，有些人追求真理和心靈的富足，有些人却因為感受到關愛而帶來幸福。無論你的答案是甚麼，幸福總離不開「心」，只有從心出發，用心感受，幸福才沾到你的手上。

美國南北戰爭時，一位無名戰士曾寫下一首詩，標題是《獻給受苦受難者的箴言》。「我求主賜給我力量以至於成功，祂却使我因著軟弱學會順服；我求主賜我健康來成就大事，祂却讓我遭遇疾病來完成更好的事；我求主賜我財富而快樂，祂却使我一貧如洗而充滿睿智；我求主賜我權柄受人讚賞，祂却使我軟弱學習尋求祂；我求主賜給我一切來享受生命，祂却賜我生命來享受一切。當我看似一無所有，但卻得到天父的祝福」來表達對人生的感恩與理解。當我們什麼事都「比較」和已「適應」，認為一切事都是理所當然的，能走路、能呼吸、能吞嚥、能自行上廁所，看似必然，但對於曾患重病的人而言，擁有這些已是莫大的幸福。擁有仍然健康的身體，卻無法體會健康的可貴，不懂得感謝，滿腦子也是糾結，不可能發覺幸福就在身邊。

明白一輩子帶著有特殊需要孩子的辛酸，即使如此，我們也不能放棄追尋幸福。能夠接受不幸的人，才感受到幸福。讓我們「成為自己的內在力量」，學著變幸福。從困著自己的思緒走出來，冷靜面對困境，認同痛苦經歷的價值，找尋平靜的心靈，覺察自己擁有的，懷著謙虛的心，表現出智慧，就能得到幸福。但願我們能攜手並肩克服困難，放下心裡的包袱，不要放棄天父給我們的特權，繼續追尋幸福。



好學家庭伴成長推介

聖誕聯歡會暨聚餐

吳沛川老師

本校已於二零一九年十二月二十日舉行聖誕聯歡會暨聚餐，學生、家長、校友、義工、教職員及嘉賓一起慶祝普世歡騰的聖誕佳節，共渡美好時光。當天活動於校內進行，校園內佈置了七彩繽紛的聖誕裝飾，學生穿著具備聖誕色彩的便服回校，與家長穿梭於學校樓層之間，參與各式各樣的聖誕小環節，凝聚了濃厚的聖誕氣氛。上半部的聯歡會環節，學生及家長參與了豐富緊湊的節目，多個課室及禮堂劃分成不同的活動區域。家政室傳來製作糕餅的烘焙味道，視藝室內充滿了製作聖誕小手工的歡笑聲，義賣攤位內放置了一棵棵由乾花製作而成的迷你聖誕樹擺設，輔以由學生及家長製作的生動氣球造型、禮堂內精彩的皮影戲演出、魔術表演等，數之不盡的環節為校園添上了無比的歡樂。

下半部於籃球場進行，首先有聖誕禮儀環節，校長及老師帶領學生進行唱詩、讀經、分享及祈禱，慶祝主耶穌的誕生。友校明愛馬鞍山中學亦為學生帶來禮物，在節日送上溫暖的祝福。樂進詩歌班演出，為全校師生唱出多首聖誕樂曲，增添了節日氣氛。一陣喜樂的歌聲後，聚餐正式開始，各人在充滿聖誕歡樂氣氛的校園中享用午膳，彼此祝福，渡過了愉快的一天。



滋養自己 灌溉孩子

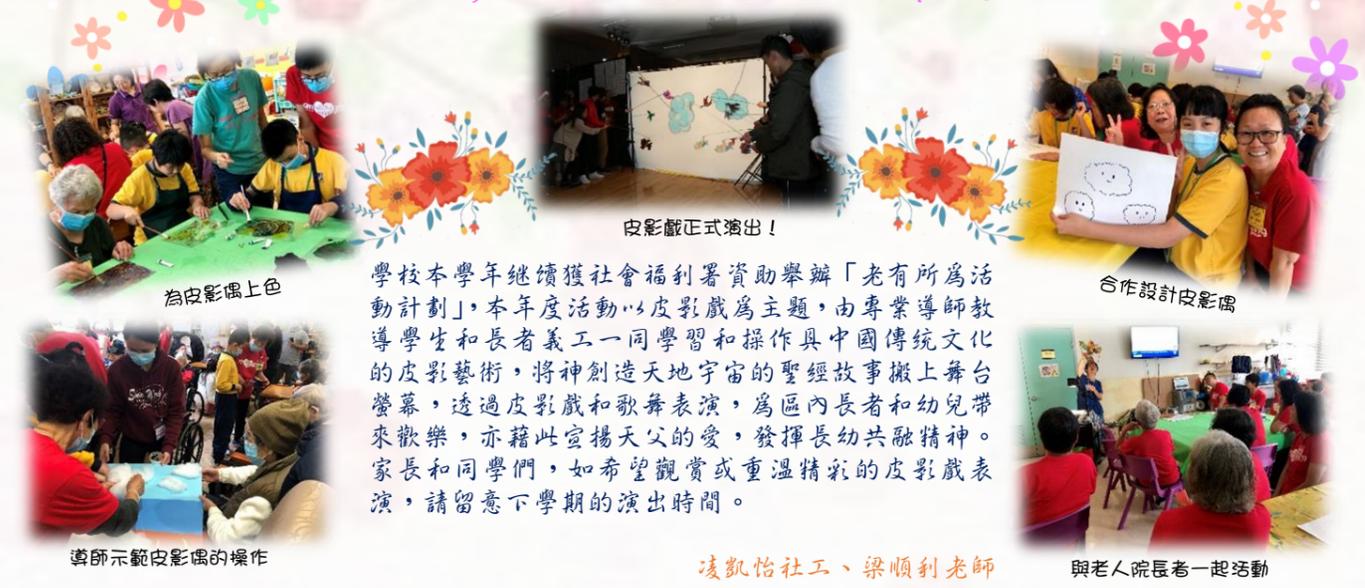
王文鳳社工

要照顧有特殊需要的孩子確不容易！家長在照顧子女之餘，更要愛惜自己，方有力量陪伴子女前行。上學期，社工組聯同家長教職員會分別舉辦「滋味齊手做 - 親子關係工作坊」、「教學策略分享」講座及聯校家長瑜珈班，家長反應熱烈。家長透過製作迷你鮮果果撻和鮮奶撻，加強與其子女的互動，並學習如何與子女有效地溝通，能促進親子互動關係。

此外，由教育心理學家和老師分享自閉症學童的學習特性、教學策略，如：社交故事、視覺策略、流程安排等，並以個案形式分享課堂教學心得，能讓家長了解學校的教學方法，鼓勵家長在家中嘗試推展，從而提升孩子之學習效能。最後，學校首次舉辦聯校瑜珈班，邀請樂群學校及本校家長一同參與瑜珈練習，透過瑜珈動作促進血液循環，強化肌肉、增加柔韌度以及改善姿勢，令身心得以放鬆，身體更健康。下學期，仍會繼續推行不同的身心靈家長活動，約定您！



老有所為活動：藝影留聲跨代情



學校本學年繼續獲社會福利署資助舉辦「老有所為活動計劃」，本年度活動以皮影戲為主題，由專業導師教導學生和長者義工一同學習和操作具中國傳統文化的皮影藝術，將神創造天地宇宙的聖經故事搬上舞台螢幕，透過皮影戲和歌舞表演，為區內長者和幼兒帶來歡樂，亦藉此宣揚天父的愛，發揮長幼共融精神。家長和同學們，如希望觀賞或重溫精彩的皮影戲表演，請留意下學期的演出時間。

凌凱怡社工、梁順利老師



宿舍資訊：親子燒烤

宿舍活動組於2019年12月至2020年1月期間舉行三場親子燒烤活動，分別為各所屬樓層家長及宿生提供活動。在秋冬時節家長與宿生們一齊圍在溫暖的燒烤爐前「傾下計」，享用燒烤美食，讓家長與宿生可以共享歡樂親子時間！燒烤活動當中更有親子攝影比賽，各家庭以「愛」為主題進行拍照，記錄親子溫馨時光。

劉德章宿舍家長

學生校外得獎

尹秀萍老師

每個學生都各具獨特性，各有不同的稟賦、性向和智能，而喜好也各有差異，但只要透過適切的輔導和訓練，都可以盡展所長。我早前推薦了兩名學生參加由匡智會屬校匡智屯門晨曦學校舉辦的第十屆「我的廚房」烹飪比賽。學生需於30分鐘內有條理地完成處理材料、烹調及上菜的步驟，炮製以「聖誕派對」為題的色香味俱全的創意菜式參賽。

今年比賽報名及反應非常熱烈，共有十三隊來自全港的中度智障程度的特殊學校參加。最後，吳禮文同學和陳秋媚老師奪得中度融合組銀獎。余子謙同學和尹秀萍老師則以「聖誕樂繽紛」榮獲金獎。

參賽學生在比賽中表現獨當一面，發揮對廚藝的熱誠，證明智障人士只要得到適切訓練，都可以煮出打動人心的美味佳餚。



「我的廚房烹飪比賽」

好學家庭伴成長推介

共融馬拉松 吳沛川老師

本年度的東華三院「奔向共融」香港賽馬會特殊馬拉松已於二零二零年一月十二日進行，本校共有7位學生及家長參與。賽事圍繞中西區海濱長廊（中環段）及龍和道進行了公里的共融跑。晴空萬里之下，在一遍歡呼聲中，數以千計的參賽者及伴跑員，分組魚貫出發，各有不同目標，有人期望突破自己以往的成績，有人初試啼聲享受過程，有人親子同心舒展筋骨。3公里的比賽，學生及一起伴跑的家長及老師均樂在其中，在比賽中互相勉勵，雖然各有不同的步伐及速度，最後大家都順利完成比賽。比賽後，學生及家長也十分雀躍，表示難得週日可以參與這項有益身心的活動，期望下年也可繼續參與呢！



預備起跑，接受挑戰



堅毅努力，完成賽事

活動推介 余灝正老師、翁卓良老師



大澳漁村

教育營

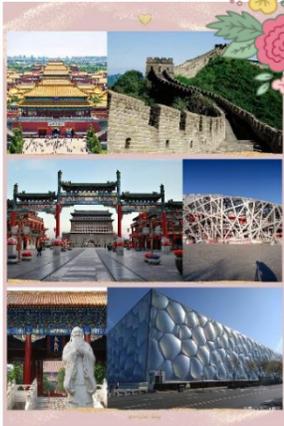


銀禧灣泳灘



同根同心內地交流

北京歷史文化及自然科學



探索之旅

學習需要你們的支持!

香港遊樂場協會賽馬會銀禧灣營



明愛樂進學校

家長教職員會訊息(選舉)

兩年一度的家職會委員選舉、家長校董選舉活動即將開展，已定於2020年5月29日進行。樂進學校成立二十六年，隨著社會時代的步伐不斷求進，當中除了辦學團體的推動、教職員的努力、更有賴家長的支持及協作，為著學校繼續前進，請家長踴躍參與成為家長委員、家長校董。陪伴學生學習成長，家校合作確重要。

陳偉斌老師

STEM 探究式學習活動 李慧娥老師

探究式學習首要激活學生的思維空間，遊戲就是最好的途徑。藉新年作背景，以「媽媽的賀年禮物不見了」為主題，因應學生能力，將配對、關聯、分類、找不同、找不合理等思考元素融入活動中，只要學生從不同情境完成任務，就能集齊地點、人物和禮物三張提示卡，然後便可尋找賀年禮物。你看，學生都投入活動，成功尋回媽媽的賀年禮物，開心過新年！



好嘢，搵到禮物啦！



找不同無難度



憑提示卡找出目標人物



朱古力金幣當然同金盒有關

電競體驗活動及比賽 李兆庭老師

隨著遊戲對經濟和社會的影響力不斷增強，電子競技正式成為運動競技的一種。電子競技就是電子遊戲比賽達到競技層面的活動。本年度以試點的形式，成立了「樂進電競隊」，期望運用電子競技提升每位特殊學校的學生，訓練他們的專注力，情緒控制及團體精神。



電競世界，不分國界



電競運動，樂在其中



努力學習，成為電競選手



校園電視台 李兆庭老師

透過「虛擬化校園電視台」的運作，學生從籌備、節目設計、製作及欣賞電視節目的過程中，發揮多元智能，加強學生各種共通能力，有助提升學與教的質素。此外，期望透過電視台的廣播，創造生活化的環境，讓學生發揮創意思考，並愉快地學習語文及加強溝通學習。節目探討的題目包括公民教育、電腦、體育、通識、音樂及宗教教育等，期望發掘學生潛能，提升學習的效果。



專業治療資訊

董希瑤姑娘



陳天賦先生



莫敏英姑娘



職業治療 梁順利老師

本學年由於未能成功聘請駐校的職業治療師，為著維持穩定的職業治療訓練，滿足本校學生的大小肌訓練及感統需要，特意聘請一位兼職的資深職業治療師莫敏英姑娘擔任顧問，協助學校督導及發展職業治療的工作、培訓教職員及家長等。此外，亦外購了職業治療到校服務，協助校方提供感統訓練及大小肌能的訓練，兩位均為註冊的一級職業治療師，分別是陳天賦先生及董希瑤姑娘。



強身健體 義工體驗

義工的喜樂 我哋咗

有你唔我，玩得唔投入

教育大學義工大合照