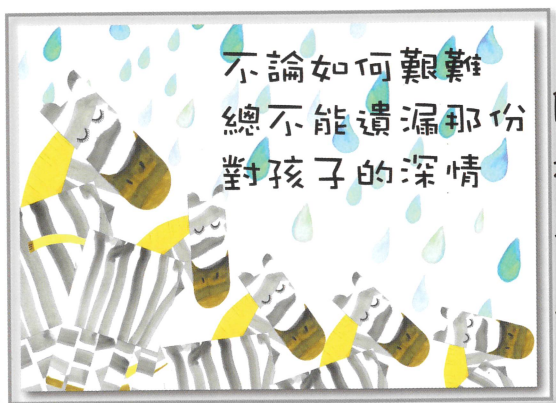
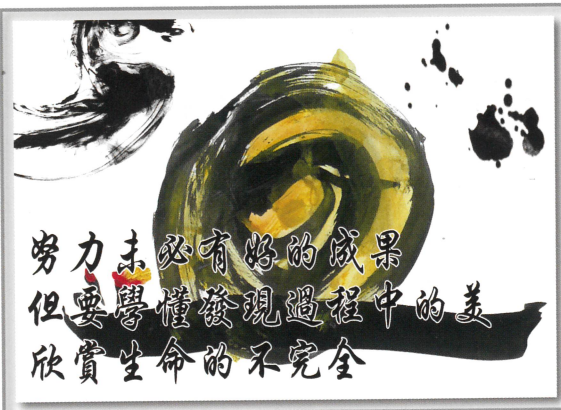


找回您的生命動力

葉懿寶校長

每日匆匆忙忙，生活壓力重重，總讓人容易煩躁不安。作為有特殊學習需要孩子的家人或工作者，如何在身心疲累的當下，仍能尋回生命動力，繼續面對天父交付那特殊而重要的任務呢？這50年來，當我陪伴著智障妹妹的成長，從她牙牙學語到健康不斷走下坡；也經歷了32年特殊教育的生涯，讓我深刻體會到，最大的生命動力，是緣自於愛。



不論生活如何艱難，總不能遺漏那份對孩子的深情、關愛與貼心。要將人生最美的愛與深情緊緊握在手裡，藏於彼此交錯的目光、眉宇與心坎間，別去錯過那似一瞬即逝的交流。懂得愛、用心、有情的人，心中永遠滿載陽光，加上仰賴天父的恩典，必得著最強大的生命動力。

雖然生命路途中，有坦途，也有泥濘，但愛伴隨著快樂。心中有喜樂，面上就有微笑。把心放寬，所有煩惱也一笑而過。很多時，縱然努力未必有好的成果，但當我們發現過程中的美，學懂欣賞生命的不完全，還間中停下來看看周圍的好風光，尋找同行者，用智慧過活，生命動力會倍添！



沒有目標與方向，動力很容易減退。古人著重立志，現代人說築夢，正是說明要專心致志，用行動去成就夢想。當然，這必須建立紮實的根基，虛心求教，向不同的人學習，苦練本領，增長才能，並要珍惜每個可發揮的時機。有那份不怕成敗的勇氣，必能尋回自己最美的人生舞台，和那股永不熄滅的生命動力。