



我相信





貼紙

故事簡介

故事描述本校一位教師和其妻子，大家持守共同的信仰，在患病中心懷感恩，彼此相伴，跨過逆境。

推薦序

每個生命都是獨一無二的。天父創造每個生命都有他/她存在的意義和價值，需要受到尊重、珍惜和愛護。

生命歷程的跌盪，會令人感到傷心痛苦、沮喪、疲憊、怨憤……為什麼偏偏選中我……這些都是真實的感覺。我們需要智慧去明白這些感覺的存在並不是壞事；也要具備勇氣學習和它們共處；更要知道身邊總有守護者的慈愛和陪伴，令自我心靈獲得撫慰與平安。

有人這樣說：人生就像一幅空白的畫布，「你」可以選擇將痛苦畫上去，也可以選擇將快樂畫上去，這是個人的選擇和自由，但必須向自己的決定負責，更要非常藝術的去畫它。曾經照顧患有嚴重認知障礙的母親二十多年。我選擇在我的畫布畫上躺在母親身旁拖著她的手，唱著搖籃曲哄她入睡的親密；也有一邊為她拭抹身體，一起哼唱粵曲的溫馨。感恩我擁有這個生命經歷。

閱畢這套由明愛樂進學校師生和家長合力創作的繪本，內心有很大的觸動。繪本呈現的真實故事，由主人翁的個人經歷簡潔有力地帶出了六個正向生命元素和美德：靈性超越、自律、智慧、勇氣、公義和仁愛。它提醒每個人需要將正向的素質融入於日常生活中，讓自己建立正面經驗，從而獲得生活的滿足感和真正的快樂。

感謝學校師生和家長的構思和心意，以及優質教育基金的資助，成就這套「愛生命、愛藝術」繪本的創作。誠意向大家推薦，一起努力為己為人繪出色彩繽紛的生命畫布。

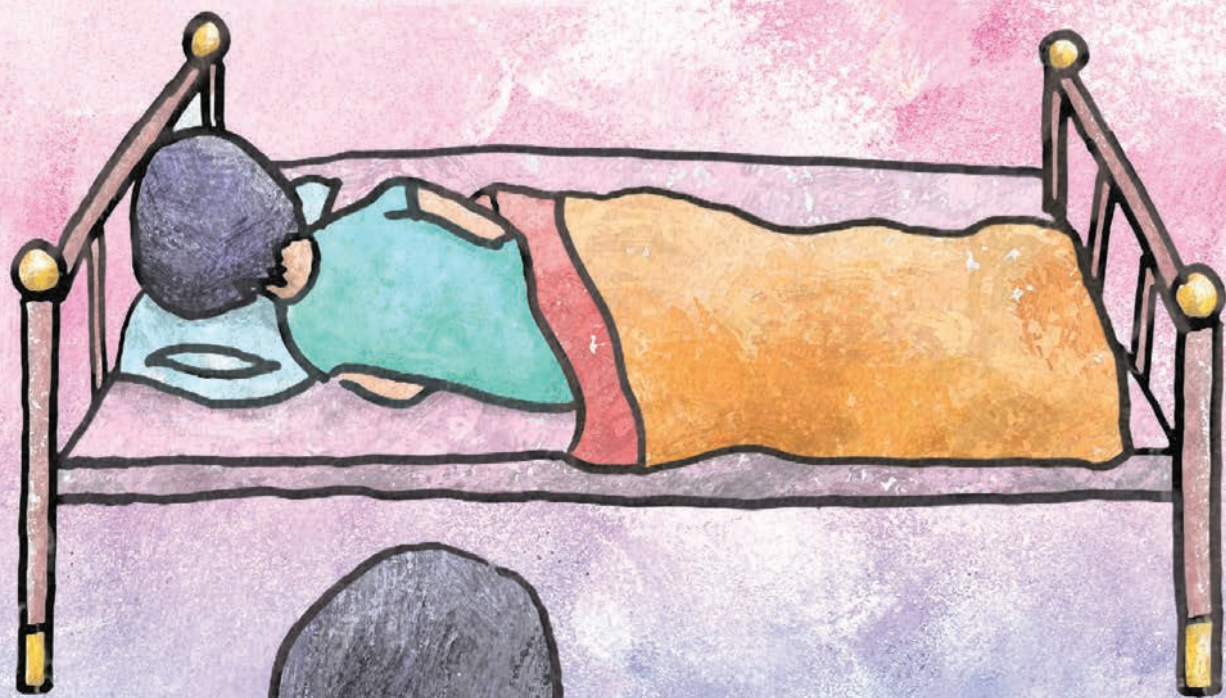
林伊利女士
明愛樂進學校校監



我和太太以往是同學，
進而走進婚姻，共同生活。

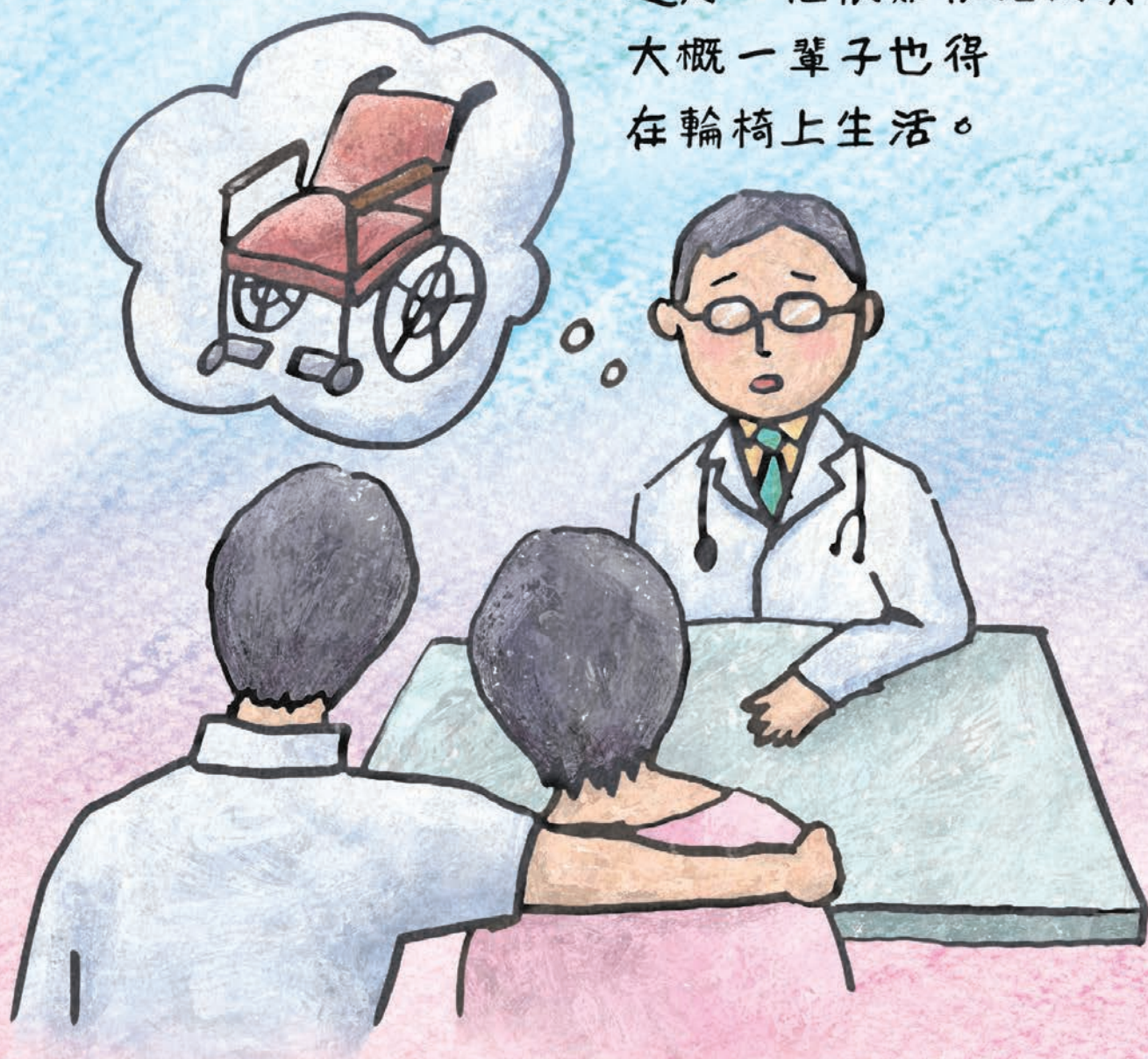
太太認為我經常古靈精怪，
但卻能令她開懷大笑，
帶給她快樂和笑容。





有一天，
太太下半身突然失去知覺。

醫生告訴我們，
這是一個很難根治的疾病，
大概一輩子也得
在輪椅上生活。





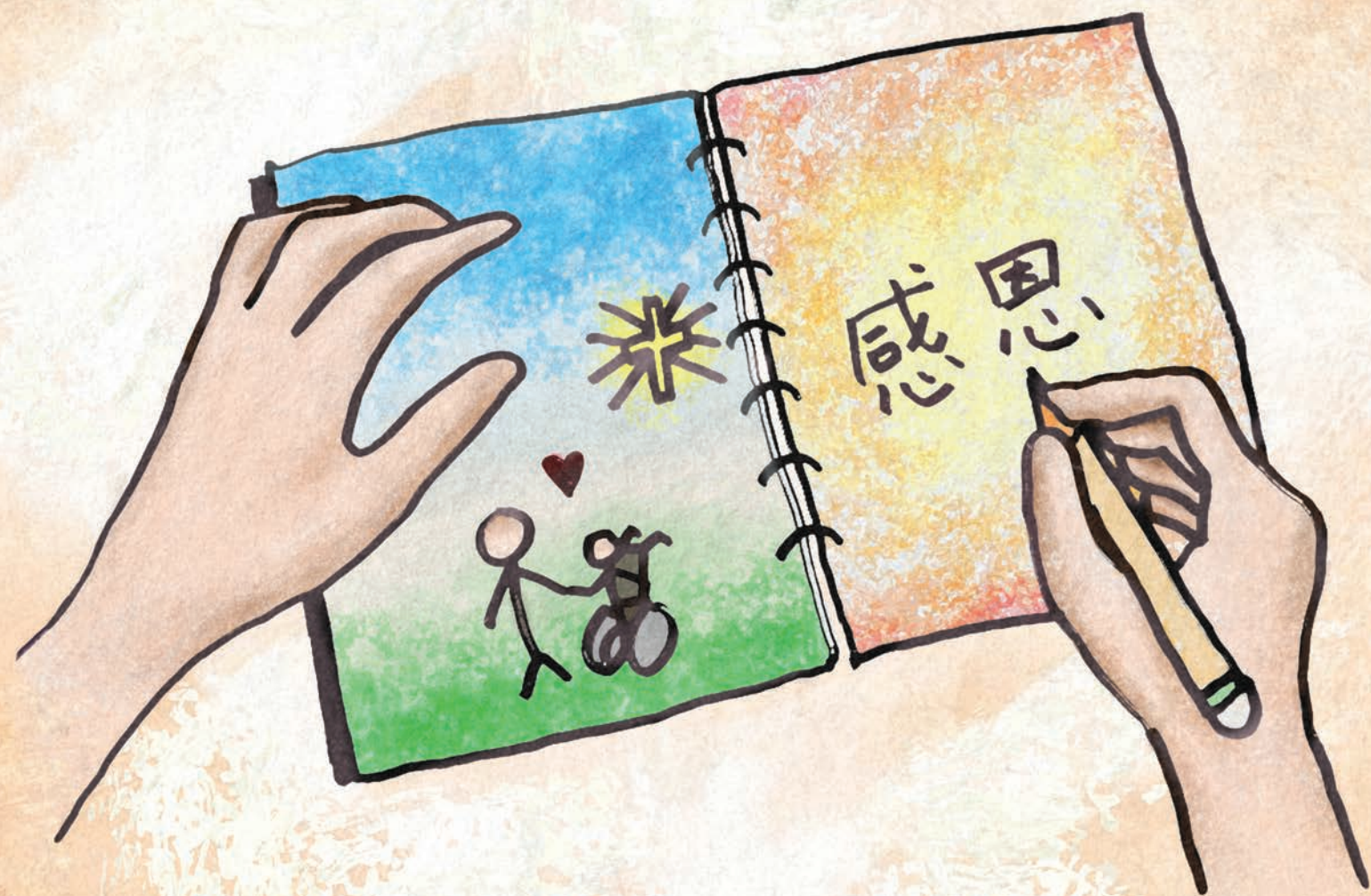
我曾感無能為力，
生活上也短暫
失去了以往的歡笑聲。

但我陪伴著太太，並握著她的手，
一起向天主祈禱。



我們為這段經歷而感恩，

因為這段經歷令我和太太的生活變得不平凡。

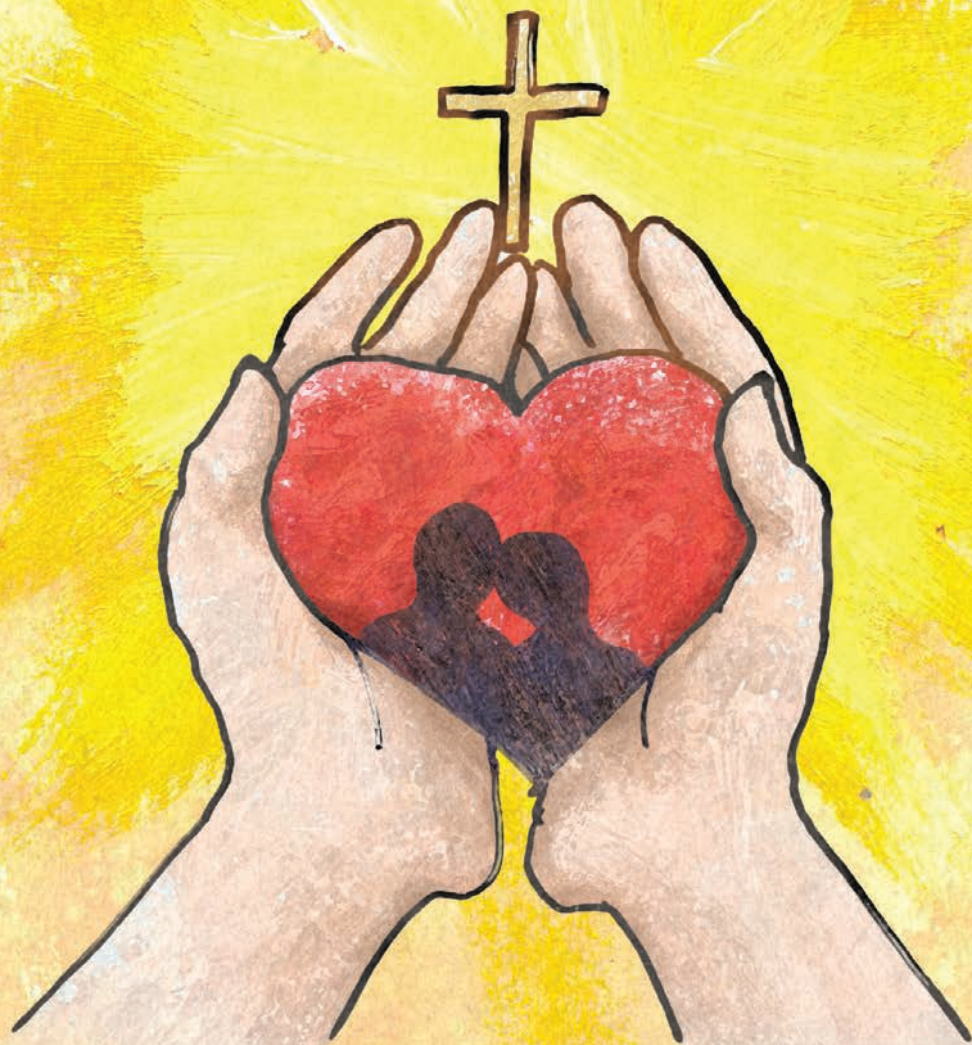


我們的生活不單是
放工、煮飯、
吃飯和休息，
而是多了很多
相處和親近
的時間。

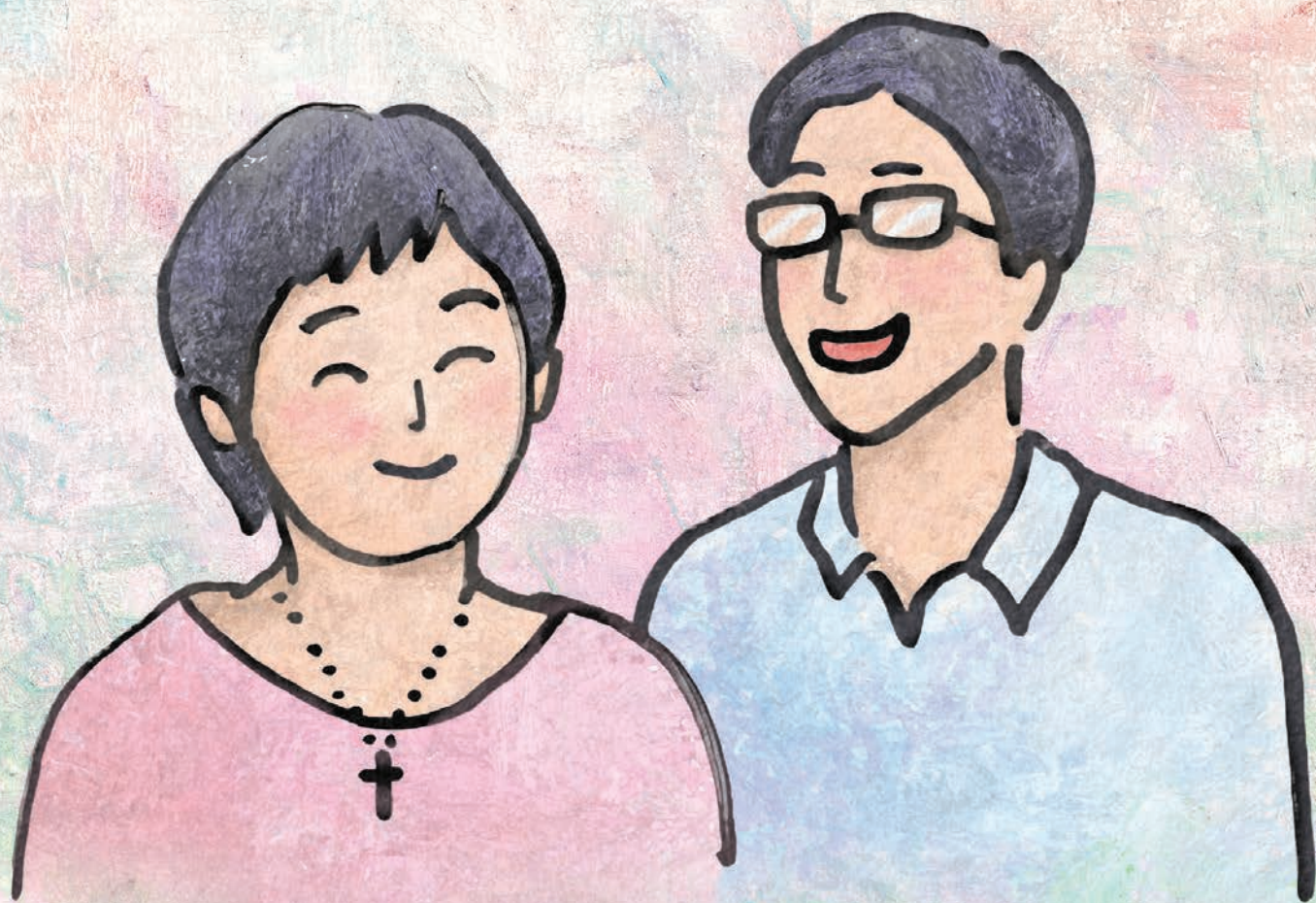


患難令我們更能感受

彼此的愛和天主的愛。



我和太太相信天主，繼續以樂觀的態度，
開心度過每一天。



主題曲「我的天使」

曲 / 詞：陳煥霖

這些小孩子 是我的天使
這些小孩子 是我的寶貝
縱使晝夜更替 馬不停蹄
你也是我的心肝寶貝

我這小孩子 不愛說話
我這小孩子 每天也有新意思
不明瞭 只想大叫 東奔西跑 猜猜我意思

煩惱每天都多 心力交瘁
如何度過這歲月年日？
這折翼天使 是你的祝福嗎？
拭乾眼淚靠着信念跨過去



副歌

在這同一天空下 原是不分你我他
仁愛、智慧、公義 這信念助我跨過
環抱着孕育生命 攜着手建立信心
憑勇氣感恩的心 孩子成長倍添溫暖
這信念建立了孩子 這信念建立了孩子
從前我每天打轉 鬥智鬥氣不管你
今天我會自律 今天我進步了！

重複副歌

憑信念抱着希望 帶着微笑 不管風雨



▶ 我的天使MV



▶ 沙畫影片



小遊戲

以下兩幅圖畫有10處不同，你能找出來嗎？
請將不同的地方用筆圈出來。



完成後可貼貼紙





明愛樂進學校
Caritas Lok Jun School



優質教育基金
Quality Education Fund

鳴謝

故事取材：譚明偉副校長
參與創作學生：黃詠詩同學
李昱煒同學
指導老師：綜藝發展組老師

《我相信》

顧問：林伊利校監、葉懿寶校長（任期至2021年8月）

督印：余玉珍校長

主編：王嘉茵老師

編輯小組：黃芷琪老師、鄧汶芯老師、陳俐安老師、鄧樂兒老師、陳詠婷老師

印製：CM Production Limited

設計及排版：Teamwork Production

出版日期：2022年7月

版權所有，不得轉載

出版：明愛樂進學校

地址：香港新界沙田大圍文禮路39號

電話：(852) 2609 1111

網站：<http://lokjun.edu.hk>

電郵：cljs@caritaslokjun.edu.hk

ISBN：978-988-76267-0-1

