

橄欖成長基金10周年 提供體驗班推廣運動

2023年03月12日14:30 最後更新: 21:38

港欖球總會社區基金邁進第10年，已改名為橄欖成長基金，以欖球運動推動身心健康及社會共融。橄欖成長基金亦籌備了12個社區欖球活動於3月初啟動，為兒童、青少年及家長提供各式各樣的欖球體驗。



青少年投入運動，找到成功感。 公關圖片

一連串的欖球活動以「富通共融校際七人欖球賽」於3月10日正式揭幕，是次活動是3年疫情後重啟的年度賽事，6間特殊教育學校共五十九位特殊教育需要學生參加。



香港欖球總會社區基金邁進第10年。 公關圖片

橄欖成長基金欖球教練因應學生的學習需要，特別為活動設計了多項遊戲，以有趣及簡單的方法訓練一眾有特殊教育需要的學生。先引起學生的學習興趣繼而透過重複練習讓他們能夠掌握帶式欖球 (非撞式欖球) 比賽的基本技術。



非撞式欖球吸引青少年參加。 公關圖片

比賽的目的並不是為了爭勝，各比賽隊伍均能獲獎，重點是讓學生體驗成功感。學校透過互相對賽增進不少社交技巧之餘，活動亦為學生提供了一個代表學校比賽的機會，讓他們能夠於欖球學習中自我肯定及增強自信心。橄欖成長基金項目總監吳志浩說：「我們一直希望透過遊戲及運動，讓兒童及青少年自主學習，吸收不同知識及技術，為他們帶來正向影響。」



青少年投入運動。 公關圖片

保良局余李慕芬紀念學校謝老師表示：「學生經歷3年疫情能夠重回球場上，脫下口罩，每一個學生面上都充滿笑容。老師最開心的就是能夠看見學生於活動之中提升生活技巧。」

資料來源：公關提供



各式活動有助推廣欖球。 公關圖片



活動後大合照。公關圖片

本文摘自《巴士的報》2023年3月12日。

網址: <https://www.bastillepost.com/hongkong/article/12434534-%E6%AC%96%E7%90%83%E7%BD%9C%E6%A9%84%E6%AC%96%E6%88%90%E9%95%B7%E5%9F%BA%E9%87%9110%E5%91%A8%E5%B9%B4-%E6%8F%90%E4%BE%9B%E9%AB%94%E9%A9%97%E7%8F%AD%E6%8E%A8%E5%BB%A3%E9%81%8B%E5%8B%95>